

TROCHA

EXTRA DE VERANO

VETERANOS OJE-CATALUÑA

*Haz lo que debes,
y venga lo que venga*

www.trocha.es

Núm. 260 | Julio y Agosto de 2024 | Año XXV



EDITORIAL

NO MATAR AL MENSAJERO...

Al avanzar en años, surge inevitablemente la tentación de juzgar a la siguiente generación, a los jóvenes de hoy con nuestra mentalidad de ayer. Esto ha sido una constante a lo largo de los siglos, desde tiempos inmemoriales, pero no deja de ser un absurdo, tanto para los *juzgados* como para los *jueces*...

Para nosotros, aunque a veces no queramos darnos cuenta, porque han cambiado las **circunstancias** (de la historia, de la sociedad, de la política...) y no es extraño que nos rechinen en los oídos las *novedades*; para ellos, porque, en lugar de prestar oídos a nuestras críticas, se van a afianzar en **su presente** y harán más caso a quienes les halagan interesadamente y les *predican lo moderno*, aunque sepamos que muchas veces la pretensión es influir sobre ellos y **controlarlos**, al mantenerlos en la mentira, el error y la *posverdad*.

La actitud inteligente y lógica no es menospreciar a los receptores de los *mensajes* -los jóvenes-, que son, en definitiva, *los mensajeros de otros*; debemos insistir en nuestra siembra, **de forma inteligente**, provocando la duda mediante un **razonamiento crítico**, sabiendo que todo joven, por el hecho de serlo, es capaz de llevar su rebeldía hacia los que dicen ser sus mentores sociales; en una

palabra, mantener **nuestros conceptos permanentes de razón y de verdad**, para que vayan descubriendo los engaños de ese *pensamiento débil* que les quieren inculcar.

Añoraremos en muchos jóvenes, quién lo duda, las virtudes del orden, de la puntualidad, del esfuerzo...; notaremos las incoherencias de lo que sostienen y *otros* les han enseñado: siguen siendo los *mensajeros inconscientes de las grandes mentiras*. Arremetamos, eso sí, contra quienes pretenden entontecer a la juventud, descubramos los engaños de



(Continúa en Pág. 2)

(Viene de Pág. 1)

los que les hacen objeto, argumentemos nuestras razones y, sobre todo, **prediquemos con el ejemplo en palabras y conductas.**

Sabemos de sobra que hay *gurús* que predicán la irracionalidad, el disparate, el error; lanzan *milongas* sobre el sexo, sobre la naturaleza humana, sobre la libertad sin responsabilidad, sobre la historia..., o, quizás, pretenden que el *pasotismo* o el relativismo haga mella en los jóvenes; sabemos de sobra que a estos gurús les molesta que se hable de

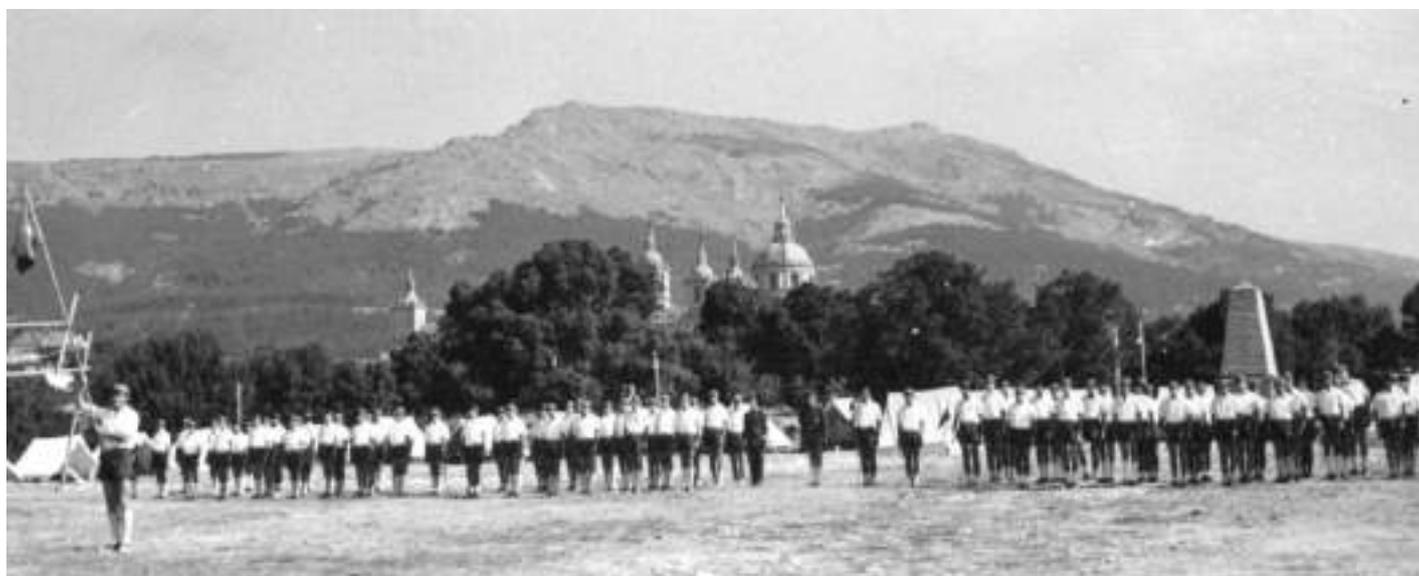
Dios, que, para ellos, España es algo indiferente, que la justicia no es más que una palabra apta para la demagogia, y su *público* preferido son esos jóvenes, su instrumento de poder, los *mensajeros* de sus estupideces.

No carguemos contra esos jóvenes: practiquemos, sin petulancia, la noble virtud de la educación, que es acompañamiento, cariño y esperanza. Sin aires de superioridad, sin descalificaciones, hagamos de nuestra vida una **misión pedagógica.**

REFLEXIÓN (A MODO DE CONSIGNA): "NO SEGUIR LA OPINIÓN. PRECEDERLA. FABRICARLA" (Eugenio d'Ors)"



De nuevo, traemos al Maestro catalán a nuestro apartado de reflexiones. Apliquemos, de modo intemporal, su máxima a nuestras vidas en medio de nuestra sociedad. Hoy en día, sabemos que *la opinión pública es la opinión publicada*; es decir, que los poderosos medios de difusión y propaganda *crean* esa opinión en las gentes, la que luego será objeto de las encuestas. Forcemos la carta: nuestra capacidad de raciocinio, nuestra libertad y los datos que nos ofrezca la realidad deben ser los pilares para que tengamos nuestras propias opiniones, sin dejarnos arrastrar por la corriente. Y no tengamos miedo a expresarlas en público; comprobaremos que, después de la sorpresa inicial, muchos estarán de acuerdo con nosotros.



LOS FLECHAS NAVALES DEL FRENTE DE JUVENTUDES (ENTREVISTA)

En España hubo 32 escuelas de Flechas Navales del Frente de Juventudes

Francisco Caballero ha estudiado en una monografía esta institución que trató de vincular a la juventud con los oficios del mar.

Corría el año 1961 y el Paseo de Gracia, corazón de la Barcelona burguesa, no había sido invadido todavía por las multinacionales. Había desde luego comercios de postín, pero eran los de toda la vida y a una y otra orilla abrían sus puertas varios cines: Fémina, Savoy, Publi, Fantasio. Justamente frente a este último, en el número 76 ocupada su entresuelo el Hogar Zaragoza de la Organización Juvenil Española fundada el año anterior y tenía su sede la Escuela de Guías Montañeros del Frente de Juventudes. Por aquellos pagos de intensa actividad conocí entonces a Francisco Caballero Leonarte, a la sazón un esforzado obrero de artes gráficas y un intrépido montañero, con quien establecí buena amistad.

Luego cada uno siguió su camino y con el paso de los años le reencontré convertido en alto funcionario del Gobierno Civil de Barcelona. Paco se había titulado como Técnico Superior en Relaciones Industriales y Graduado Social Diplomado y convertido en funcionario de carrera de la Escala de Gestión de la Administración del Estado habiendo desempeñado funciones de responsabilidad en el Servicio de Extranjería. Pero nunca perdió su vocación por el universo juvenil, lo que le llevó a titularse también como jefe de campamento -ha dirigido más de medio centenar-, fundar y dirigir la Escuela de Dirigentes Juveniles de Barcelona y ostentar durante un tiempo la presidencia regional de la OJE, entidad de la que fue uno de sus primeros miembros. En la

actualidad coordina el grupo de Veteranos y dirige el boletín "Trocha" que el lector tiene en sus manos. Y todavía le queda tiempo

para dedicarse a la investigación histórica de la que el libro "Los Flechas Navales de Frente de Juventudes" (Astigi) es el último fruto.

Pero ¿qué fueron los Flechas Navales? *"Tal como indico, en las páginas iniciales de mi libro -nos cuenta- la vinculación de los niños al ámbito castrense es un fenómeno muy antiguo que se puede apreciar a través de la historia. Sin embargo, los primeros flechas navales surgidos en Palma de Mallorca, en julio de 1936, no tenían, inicialmente, una función militar, sino puramente educativa y profesional. Serían las circunstancias de la Guerra Civil las que decidieron a los jefes de la Armada Nacional para intervenir y potenciar esa obra incipiente de la Falange mallorquina. En aquel momento hacía falta, perentoriamente, personal cualificado para completar las dotaciones de la flota y los jóvenes marineros podían ocupar, muy bien, los puestos de señaleros y radio-telegrafistas.*

Paco Caballero se interesó por este tema como consecuencia de la lectura de libros, periódicos, revistas y la visualización de algunos documentales cinematográficos. *"Así pude observar y comprender el extraordinario trabajo*



(Continúa en Pág. 4)

realizado por la incipiente Organización Juvenil de la Falange, continuada, posteriormente, por el Frente de Juventudes, en un ámbito prácticamente desconocido, no solo por el gran público, sino también por la historiografía. Profundizando en la materia llegué a la conclusión de que ese fenómeno bien merecía ser divulgado". Una tarea que no ha sido fácil puesto que "la orden dictada por las autoridades responsables de la llamada "transición política en el sentido de que desaparecieran archivos y documentos referentes al Régimen anterior -especialmente los relativos a la Secretaría General del Movimiento- han privado a los estudiosos de la historia de muchos datos importantes. Por esta razón la tarea de recopilación documental ha sido muy lenta y cargada de dificultades. Pero tuve la gran suerte de conocer en vida todavía a varias personas que sirvieron, de diferentes maneras, en las Sección Naval del Frente de Juventudes".

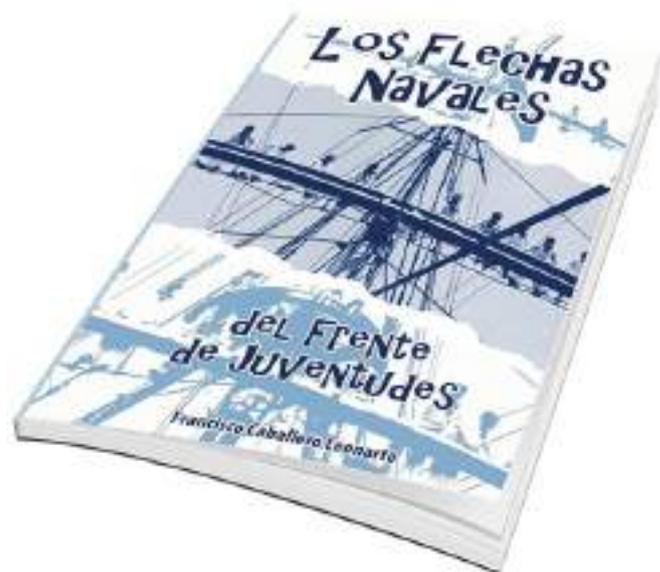
El autor ha localizado la existencia de 32 Escuelas de Flechas Navales, aunque cabe la posibilidad de que hubiese existido alguna más de efímera duración. Hacer un cómputo del número de alumnos es una tarea casi imposible, pero el censo obtenido entre 1960 - 1971 ofrece un cómputo de 11.445 alumnos. Y valora su labor diciendo que "tendríamos que destacar dos cosas principales: una educación humanística fundada en valores trascendentes y sociales y, una formación profesional (de distintos niveles) adecuada para ganarse la vida honradamente". Por otra parte "a los alumnos de las escuelas se les inculcó los valores del honor y del servicio, innatos tanto en el ideario de la Falange, como en la milicia española. A título de ejemplo máximo tendríamos que destacar la conducta de los jovencísimos flechas navales que se encontraban a bordo del crucero "Baleares" cuando se produjo su hundimiento, lo que les valió las medallas del Mérito Militar con distintivo rojo y al Valor del Frente de Juventudes. Y, en fin, en tiempos de paz también destacaron en ac-

tos humanitarios, como el habido en el puerto de Barcelona un día del mes de septiembre de 1939, cuando un obrero cayó al agua y encontrándose en peligro de perecer fue salvado por un flecha naval del buque escuela "Baleares".

Y es que los Flechas Navales también estuvieron presentes en Cataluña con la Escuela del Bergantín-goleta "Baleares" atracado en el puerto de la ciudad condal, otra en Badalona de la cual no hemos podido obtener documentación y la tercera en Tarragona, apoyada ésta por la Cofradía de Pescadores de dicha ciudad.

"El legado principal de una institución educativa -concluye Caballero- lo formaron precisamente, los propios alumnos; es decir, la calidad humana y profesional de los jóvenes que salieron de esas escuelas". Y a título anecdótico recuerda que la agrupación de Antiguos Flechas Navales de Viveiro (Galicia) ha sido capaz de crear una banda de cornetas y tambores, con proyección en la actual vida social de su localidad.

Pablo Ignacio Dalmases



LOS PRIMEROS CAMPAMENTOS DE ALTA MONTAÑA



Gresolet, al pie del Pedraforca, 1941.
Descenso en rápel y el santuario al fondo.

En nuestro anterior número 255, correspondiente a febrero del corriente año, publicamos un artículo que hacía referencia al Dr. Augusto Castelló Roca y destacábamos la importante contribución de éste a la medicina de montaña y del deporte en general. En ese mismo trabajo se mencionaba su participación –como Jefe de Campamento– en los turnos especiales de Alta Montaña celebrados en los años 1941, 1942 y 1943.

Merced a la continua búsqueda de documentación, en archivos y hemerotecas, hemos podido obtener mayor información sobre los referidos campamentos. Concretamente, sabemos que en el turno provincial, celebrado durante dieciséis días, en Gresolet (estribaciones del Pedraforca) participaron veinte camaradas “*previamente seleccionados entre los más fuertes*”. Según manifiesta el cronista (Diario *Solidaridad Nacional* de 27.08.41) “*El plan de vida de este campamento es algo distinto al de los otros. Mientras diez camaradas hacen guardia, a la vez*

que descansan en el campamento, los diez restantes hacen salidas de tres o cuatro días con el fin de escalar las altas cumbres pirenaicas”

Posteriormente, en el diario *Solidaridad Nacional*, de fecha 26 de julio de 1942, vuelve a aparecer una noticia referente al campamento de Alta Montaña y manifiesta que “*El Frente de Juventudes de Barcelona ha instalado este año dos campamentos de alta montaña, uno de ellos en Gresolet, una de las maravillas de Cataluña, al pie del Pedraforca. El otro campamento está instalado en el lago de San Mauricio, lugar paradisíaco. –Al final de este campamento, y como fin de temporada de alta montaña, saldrá una selección de camaradas a la Renclusa, desde donde emprenderán la ascensión al Aneto*”. En la misma noticia se señala que “*Solamente está permitida la asistencia a los campamentos de alta montaña a los camaradas que ya han cumplido los 18 años. Sometidos, primeramente, a una cuidadosa revisión médica. El número habitual de camaradas que asisten a estos campamentos es de veinticuatro, más el Jefe de Cpto., capellán e intendente.*”

El citado periódico también menciona el tema de las comidas y señala que se sigue un régimen alimenticio especial previsto por el Departamento Nacional de Sanidad y controlado por el Jefe de Campamento. Vista esta nota periodística no cabe duda que la intervención profesional del Dr. Augusto Castelló estuvo presente; nuestro camarada, además de ser el Jefe del campamento, ya empezaba a manifestarse como experto en la alimentación de los participantes en actividades montañosas. Termina el cronista señalando algo de sumo interés para conocer cuál era la filosofía subyacente en las actividades deportivas del Frente de Juventudes, diciendo que “*no pretende, como en otros deportes, batir grandes marcas ni sacar grandes escalado-*

(Continúa en Pág. 6)

(Viene de Pág. 5)

res, sino tener la mayor cantidad posible de muchachos entrenados en las más difíciles lides del campo y la montaña”.

Llegados al año 1943 nuevamente se decide celebrar un campamento de alta montaña, pero, en esta ocasión se cambiará de marco; se instalará en el sitio denominado “La Renclosa”, en las cercanías del pico de Aneto (Pirineo Central). En relación con esta actividad, dice el periodista: “*Tal campamento se organiza para colaborar con la Federación Española de Montañismo, que también planea instalar su campamento nacional en dicho sitio.*”

Con estas someras notas no hemos pretendido otra cosa que contribuir a demostrar la valiosa aportación del Frente de Juventudes a la formación de los deportistas amantes de la montaña, de entre los cuales, con el tiempo, muchos resultarían sobresalientes montañeros, escaladores y esquiadores. Algún día volveremos sobre el tema para hablar de ellos.

F. Caballero L.



Campamento del Frente de Juventudes en San Mauricio, 1942.-Observar las tiendas en el valle.

LA VACA Y EL COCODRILO

FÁBULA (Obtenido del periódico LA ESTRELLA DE GRACIA. Año 1875)

Habiéndose encontrado una vaca y un cocodrilo en las orillas de un río, tuvieron una vehemente disputa acerca de las preferencias de sus respectivas estancias. La vaca naturalmente prefirió la tierra, por ser más seca, más sólida, y produciendo abundancia de rica yerba. El cocodrilo no tenía palabras suficientes para alabar el río, fundándose en que sus aguas, aunque cenagosas, eran profundas y agradables al tacto, abundando en sustancias vivificantes. La vaca mencionó muchas autoridades científicas, en prueba de que la tierra seca es propiamente el lugar destinado para los animales. El cocodrilo, por su parte, citó otros tantos autores, en prueba de ser el río la mejor y más segura morada.

-Pues bien,-dijo el cocodrilo;- ya que no se te puede convencer por medio de argumentos, más vale que entres en el agua, y aprendas por experiencia la verdad de mis palabras. Si al hacer la prueba, tu conservas tus presentes opiniones, yo abandonaré las mías como erróneas, saldré del

agua, y habitaré contigo desde entonces en tierra seca.

La vaca, agradecida por el candor del cocodrilo, bajó pausadamente al río.

-¿Qué tienes que decir ahora?-dijo el cocodrilo.

-Que tengo ahora tan poca convicción como antes,-respondió la vaca,- y que la tierra es para mí el único lugar para poder vivir.

-Esto podías haber dicho pocos momentos antes con completa seguridad para ti misma, -respondió el cocodrilo;- pero ahora perderás la vida según tus mismas palabras.

Y la vaca, no siendo capaz de defenderse en las profundas aguas, tuvo un desgraciado fin.

-Guárdate,- voceó una solitaria rana, que había presenciado la melancólica escena;- guárdate de discutir con tu adversario en terrenos escogidos por él. No concedes nada al malo, ni aun con la esperanza de sacarle con esto del vicio.

COPACABANA



Hace pocas semanas tuve ocasión de deleitarme con la visión de la película *HISPA-NOAMÉRICA. Canto de vida y esperanza* e, inevitablemente, me vino a la memoria aquella experiencia vivida hace ahora 29 años: Durante el mes

de noviembre de 1995 un grupo de afiliados de la OJE, pertenecientes a la ENME, realizamos un interesante periplo por el altiplano boliviano. Como es lógico, además de las consabidas actividades montañeras – ascensión al famoso volcán Tunapa, o el preceptivo recorrido por el inmenso Salar de Uyuni – también visitamos poblaciones de interés histórico y monumental. Una de ellas fue, precisamente, Copacabana, ubicada a orillas del lago Titicaca.

Iniciado el periplo turístico de la ciudad ribereña observé un majestuoso y bello edificio que tenía todas las trazas de ser un templo católico. En efecto, una vez llegado al lugar, pude realizar la visita de la basílica y recrearme visualmente con los muchos detalles ar-

tísticos e históricos que allí se exhibían. Aquel extraordinario edificio, construido entre los años 1601 y 1619, por el arquitecto Francisco Jiménez de Sigüenza, mantenía todo su esplendor. Sin embargo, lo que más me llamó la atención no fue ninguna de las meritorias obras de arte allí expuestas, por unos momentos mi interés fue captado por la presencia de dos humildes personas que, por sus trazas, pensé serían abuela y nieta. Eran, inequívocamente aborígenes descendientes de alguna de las diversas etnias de América. La abuelita se comportaba como una educada creyente, circunspecta y silenciosa; la nietecita no desmerecía de la abuela, pero sus ojitos bailaban constantemente a la búsqueda de la novedad, de algún descubrimiento que ampliara el horizonte de su pequeño mundo.

Cuando ambas se levantaron de su banco, donde habían ofrecido sus oraciones, me percaté de que la anciana andaba descalza. Pensé: qué fe tan recia debe tener esta viejecita que, inmersa en la mayor pobreza, acude a la casa del Señor.

Volviendo al asunto de la película, tengo que decir que la misma me sirvió como confirmación de algo que, no solamente había leído en innumerables textos de historia, sino que había vivido en directo en aquel santuario de Copacabana, lago Titicaca, ya en Perú.

Francesc



CALIDOSCOPIO

Si se hacen caminos

en cada andadura,
sin perder el paso que la historia impone,
sigamos cantando y andando y soñando,
porque al caminar,
seguimos sirviendo destinos eternos
de la Patria exacta de ayer y de hoy,
de la Patria abierta con amplios balcones
al mundo que nace,
al joven que llega;
de la que soñamos, de la que enseñamos,
por la que luchamos, hace tantos años...
vosotros y yo.

DANIEL PATO MOVILLA



Daniel Pato impone becas. 1964

INVENTOS DE LA NASA DE USO COTIDIANO

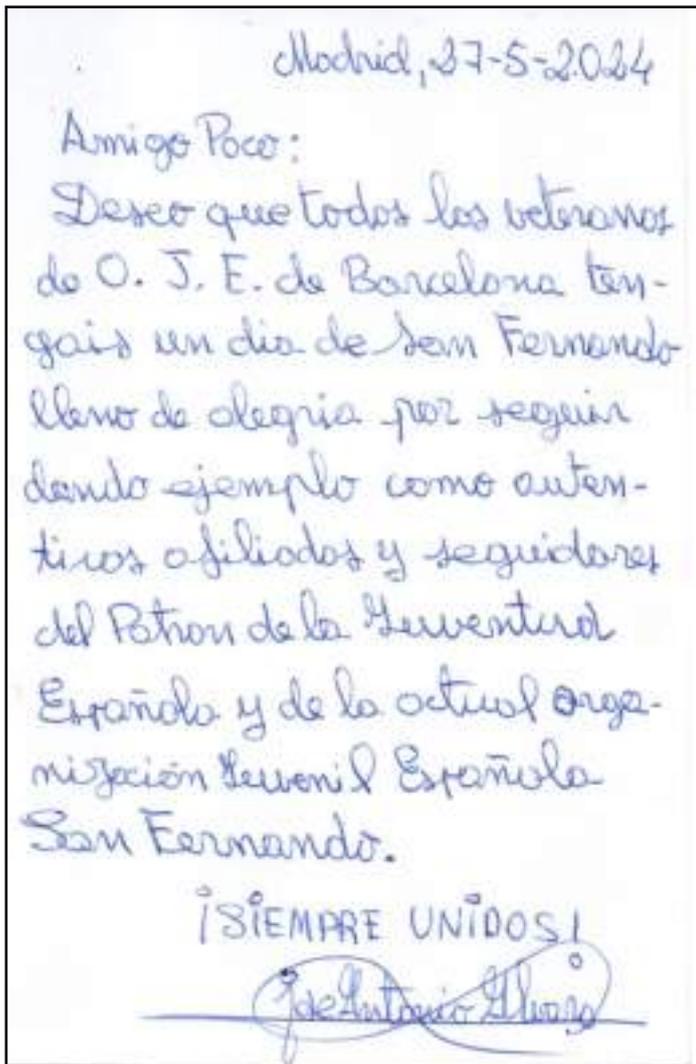
- **TAC:** (tomografía axial computarizada) o escáner que en un principio se utilizó para detectar las imperfecciones en los componentes espaciales, hoy en día sirve para detectar tumores corporales.
- **MICROCHIP:** Es la actualización de los circuitos integrados del ordenador de asistencia de vuelo de las cápsulas Apolo.
- **TERMÓMETRO DE OÍDO:** La NASA lo utilizó originalmente para monitorizar el nacimiento de estrellas.
- **JOYSTICK:** Se empleó por primera vez para conducir el rover lunar Apolo.
- **ALIMENTOS LIOFILIZADOS:** Esta técnica reduce el peso de los alimentos e incrementa la cantidad de víveres que se pueden transportar sin sacrificar su nivel nutricional.
- **ESPUMA CON MEMORIA:** Creada para los asientos de las naves espaciales para que protegieran a los astronautas en los aterrizajes, esta espuma es capaz de retornar a su forma original y se encuentra ahora en colchones y en absorbentes para cascos.
- **LENTES RESISTENTES A LOS ARAÑAZOS:** Esta técnica la utilizaron en los visores de los cascos espaciales. ●



Cuadro del Cardenal Cisneros. Ferrer Dalmau

(Continúa en Pág. 9)

CORRESPONDENCIA



PSICOLOGÍA DEL OPTIMISMO

Al igual que la esperanza, el optimismo es tener la intensa expectativa de que en general las cosas irán bien, a pesar de los contratiempos (que seguramente los habrá). Una persona optimista siempre encuentra el lado bueno de las cosas, lo que sin duda ayuda a enfrentar las dificultades con mayor ánimo y más fortaleza...

Para mejorar esa actitud ante la vida podemos empezar cambiando el "¿Por qué? Por el "¿Por qué no?".

- . Ten confianza en ti mismo.
- . Cree que las cosas se pueden conseguir y haz algo para lograrlas.
- . No te dejes llevar por las prisas, piensa antes de tomar una decisión.
- . Valora siempre lo positivo, y no te dejes llevar por lo malo.
- . No te empeñes en descubrir los inconvenientes.
- . Escucha música, porque ayuda a ver mejor las cosas.
- . Estar alegres contagia optimismo al resto.
- . No te quedes solo con las malas noticias.
- . Descubre lo positivo que tienen las personas y confía en ellas.
- . Aprende algo de cada error para mejorar.
- . Si te sale algo mal, vuelve a empezar.

(De VÍNCULOS. Boletín de Acción Cultural Miguel de Cervantes. Nº 253. Mayo 2024)



La hora de la siesta en un campamento



- El día 7, viernes, muchos veteranos asistimos a la Cena que la OJE de Barcelona, en el Hogar *Laies*, celebraba en honor de su Patrón (y el nuestro) San Fernando. Allí nos reencontramos con antiguas camaradas, pero, sobre todo, nos alegramos de saludar y conocer a los más jóvenes. (Por cierto, el estofado de jabalí estaba delicioso: Nieves, ¡bien por la chica, bien!)



- El viernes 21, nuestro camarada Pablo Dalmases presentó su último libro ("*Los novios de Federico*"); tratamos la figura de Lorca, como poeta y como ser humano, y su papel en la historia, frente a las manipulaciones de que ha sido objeto.

- Al siguiente viernes, 28, nos reunimos los *foristas*, bajo la dirección de nuestro coordinador Eduardo Bravo, quien nos presentó las nuevas aportaciones que ha ido recibiendo; esperamos que las que faltan lleguen puntuales...sin prisa, pero sin pausa.

(Continúa Memoria en Pág. 11)



(Al margen de las actividades propias, destaquemos que nuestro camarada Francisco Caballero dictó una conferencia en Jaca sobre "Historia de las tropas de montaña" y Manuel Parra disertó también en *Acción Cultural Miguel de Cervantes* con el título "Rubén Darío: poesía para el disenso". ¡Y es que estos chicos no paran!)

NOTICIARIO

AVISO IMPORTANTE

Comunicamos a nuestros lectores que, llegado el día 1 de julio, fecha de inicio de las tradicionales vacaciones veraniegas, quedan suspendidas nuestras habituales actividades.

SOLAMENTE CELEBRAREMOS LA FESTIVIDAD DE SANTA SINFOROSA (COMO ESTÁ MANDADO) EL DIA 18 DE JULIO

LOS VETERANOS DE LA OJE EN CATALUÑA HAN CONCEDIDO BECAS PARA CAMPAMENTOS

Al igual que en campañas anteriores los Veteranos de la región catalana han concedido cinco becas, como ayuda económica, para facilitar la asistencia de otros tantos afiliados del H. LAIES a distintos turnos.

Esperamos y deseamos que nuestros jóvenes camaradas disfruten de las actividades campamentales y aprovechen bien las enseñanzas que, a no dudar, recibirán.

PROVERBIO GRIEGO

"Desgraciado el joven que no sueña y el viejo que gasta todo su tiempo en soñar"

DESEAMOS A TODOS LOS LECTORES DE "TROCHA" UN FELIZ Y FRUCTÍFERO VERANO. ¡HASTA SEPTIEMBRE, CAMARADAS!



NOS COMPLACE PUBLICAR LA CONVOCATORIA QUE HEMOS RECIBIDO DE NUESTROS CAMARADAS VETERANOS DE LA ENME

XVI ENCUENTRO NACIONAL MONTAÑEROS VETERANOS ENME - OJE

FECHAS. - Del 19 al 22 de septiembre de 2024

LUGAR. - Sierras de La Sagra y de Moratalla

PLAZAS. - 20 -máximo-

Participantes. - Montañeros Veteranos y afiliados de la OJE.

Inscripciones. - Antes del 1 de Agosto por e. mail: marianohispania@gmail.com

Teléfono de contacto: 608-536666

Día 19.- Incorporación, a las 19 h. en Puebla de Don Fadrique (Granada)
Alojamiento y cena (20,30 h) en Hotel

Día 20.- Desayuno 7 h. 8 h. Traslado a Los Collados.
Ascensión al Pico de la Sagra. Desnivel 960 m.
Vuelta al Hotel y cena.

Día 21.- Desayuno a las 7 h. 8 h. Traslado a Inazares (Murcia)
Ascensión a los picos Obispo y Revolcadores. Desnivel 680 m.
Vuelta al Hotel y cena.

Día 22.- Desayuno a las 7,30 h. Traslado a Caravaca de La Cruz.
9,30 h. Visita guiada al casco histórico de Caravaca, Castillo
y Basílica de la Vera Cruz (Año Jubilar).
12 h. Misa del peregrino en la Basílica.
14 h. Comida en Caravaca y clausura del Encuentro.

CUOTA. - 210 euros. Incluye: Cenas y alojamientos de los días 19, 20 y 21 en Hotel, desayunos los días 20, 21 y 22 y la comida del 22.

Notas. -
-Necesario tener la licencia en vigor de la FEDME, o seguro privado que cubra rescates de accidentes en montaña.
-Tener un entrenamiento normal para montañismo.
-Los viajes y traslados son en nuestros vehículos, por cuenta propia.
-Es necesario hacer la inscripción con **fecha tope 1 de agosto**.
Las plazas serán adjudicadas por orden de inscripción
-Equipo: El necesario e imprescindible para media montaña.
Aconsejable: Botiquín y cremas solares
-Las 3 noches, nos alojamos en el mismo Hotel.

Importante: El hotel tiene mucha demanda teniendo que cerrar el grupo el **1 de agosto**

El viaje desde Madrid, Murcia o Valencia, hasta la Puebla de Don Fadrique, es muy cómodo, casi todo el trayecto por autovía. Desde Madrid 5 h.